



«Согласовано»
Директор МОУ _____ №

МЕНЮ

1 день

Выход Г	Белки, Г	Жиры, Г	Углево ды, Г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
200	9,60	13,70	28,80	220,60	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
640	15,24	15,00	87,88	502,70			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-1</i>							
250	11,10	16,90	41,00	275,50	ТТК №103		
180	0,70	0,70	15,10	82,10	№338	2011	
200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
695	17,10	18,25	98,60	569,40			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № _____



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Катория	№ рецепта	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет								
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	520	19,53	20,25	84,45	616,43			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	ТТК №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,16	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
ИТОГО:	580	24,36	24,46	104,34	738,27			101-70

Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № _____

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Тогосова А.В.



Директор ООО «Венера»
Тогосова А.В.

МЕНЮ 4 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калории носьть	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,33	15,20	67,91			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	ТТК №1		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,13	17,50	73,51			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № _____

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

5 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-5</i>							
200/50	15,90	14,60	50,20	436,70	ТТК №514		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
500	20,15	15,10	86,55	615,03			101-70
ИТОГО:							
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-5</i>							
250/50	18,90	17,60	60,40	526,30	ТТК №514		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
550	23,15	18,10	96,75	704,63			101-70
ИТОГО:							

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МОУ

№

ОПИА ВЕРНА
Директор
Погосова А.В. *См*



МЕНЮ

7 день

	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калори и ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецепту р	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет								
<i>ВАРИАНТ-7</i>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	200	8,70	13,70	28,40	220,60	ТТК №515		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	19,55	20,30	81,65	546,78			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<i>ВАРИАНТ-7</i>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ ТТК №515	250	10,90	17,10	35,50	275,80	ТТК №515		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,75	23,70	88,75	601,98			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

ОПИА ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



Директор МОУ № _____

Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 8 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калории НОСТЬ	№ ре- цептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
150	11,60	16,60	20,80	287,20	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
515	17,78	17,35	65,16	513,65			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-8</i>							
100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №1		
200	15,50	21,90	29,90	382,90	ТТК №71		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №301		
65	5,10	0,65	27,50	153,80	ТТК №6		
565	21,68	22,65	74,26	609,35			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ _____ № _____

ОГИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

9 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Каторий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-9</i>							
90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
500	20,27	20,15	87,98	601,10			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-9</i>							
100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
550	23,06	23,26	99,74	684,97			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Директор МОУ № _____



«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

10 день

Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	12,00	19,00	27,40	312,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	17,20	19,60	72,05	529,03			101-70
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	ТТК №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	21,20	24,20	87,55	643,03			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.



«Согласовано»

Директор МОУ _____ № _____

«Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ 12 день

Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калори ность	№ рецептур	Сбор ник рецептур	Цена руб
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет							
<i>ВАРИАНТ-12</i>							
60	0,64	0,00	1,40	8,15	ТТК №2		
180	9,96	14,40	42,60	337,70	ТТК №513		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	ТТК №6		
500	15,52	15,00	87,98	545,85			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
<i>ВАРИАНТ-12</i>							
100	1,07	0,00	2,33	13,58	ТТК №2		
200	12,06	17,60	47,40	374,80	ТТК №513		
200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
550	17,26	18,10	85,88	564,71			101-70

Зав. производством:

Экономист по ценам:

